

アシックスで 国立競技場を 走ろう

asics | ABC
MART

RUNNERS
EXPO
ABC-MARTマラソン

ABC-MART×ASICS
RUNNERS EXPO 2023@国立競技場

開催日

2023.11.12 Sun

開催場所

東京都(新宿区)国立競技場

種目

3時間リレーマラソン、ランニングセミナー(講師:三津家貴也さん)

主催:株式会社エービーシー・マート 共催:アシックスジャパン株式会社

スケジュール

8:30	親子ペア・各種セミナー受付開始 (Bゲート)
9:00	会場オープン
9:30	オープニングセレモニー KIDSランニングセミナー開始
10:00	親子ペアランスタート 100mタイムトライアル・国立競技場周遊体験 開始 3時間リレー受付開始 (Bゲート)
11:00	レディースランニングセミナー (室内走路開催)
12:00	DA PUMPライブ
12:30	スタートセレモニー
13:00	3時間リレーマラソン開始
16:00	3時間リレーマラソン 終了 表彰式・閉会式

※当日の状況により、変更が生じる可能性があります。

アンバサダー



DA PUMP (ライブ)



三津家貴也さん (ランニングセミナー講師)

ご来場から受付まで



国立競技場 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町10-1

アクセス

■電車でのご来場

- ・JR総武線各駅停車
千駄ヶ谷駅/信濃町駅徒歩5分
- ・都営大江戸線
国立競技場駅(A2出口)徒歩1分
- ・東京メトロ銀座線
外苑前駅(3番出口)徒歩9分

■お車でのご来場

- ・本イベント用の駐車場はありません。
- ・お車でのお返しの場合は、近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ・違法駐車や迷惑駐中は、近隣の迷惑となりますのでお止めください。

アクセス

- ・受付は国立競技場 Bゲートとなります。
- ・当日はチームおよび応援者全員お集まりの上お越しください。
- ・受付の手続きは、混雑緩和のため代表者1名でお願いします。

- ・当日、登録メンバーなどに変更があった場合は、その旨スタッフにお伝えください。
- ・受付にて、チームメンバー分のゼッケンや計測チップをお渡しします。
- ・チームおよび応援者の方は、受付でリストバンドを受け取り、入場ゲートよりご入場ください。
- ・入場後、リストバンドにて再入場も可能です。
- ・受付時間は下記のとおりです。

親子ペアラン・各種セミナー

受付時間：8:30～11:00

3時間リレーマラソン

受付時間：10:00～12:30

お問合せ

ランナーズEXPO開催事務局

expo-jimukyoku@dna-ex.co.jp

(平日10:00～17:00)

※イベント当日に人数の変更等が生じた場合は現地係員にお知らせください。

競技ルール

3時間リレーマラソン

- ・チームごとに、3時間で走行した周回数を競います。コースは指定のリレーマラソン用コースとなります。
- ・走行時は必ずチームのタスキを着用してください。
- ・タスキは指定のエリア(タスキゾーン)にて受け渡しをしてください。
- ・タスキゾーンは色ごとに待機エリアを分けております。
- ・係員の指示に従い、他の走者の迷惑になるような行動はおやめください。
- ・走者の交代回数制限はありません。1人で何度出走してもかまいません。また、走行順も指定はありません。

- ・ゼッケン、タスキまたは計測チップを装着していない走者がいた場合、そのチームは順位賞対象外となります。
- ・計測チップを誤った装着または持参して走った場合、正しく距離が測定できませんので、順位賞対象外となります。
- ・完走証は後日メールにてお送りします。

表彰:1位~8位

親子ペアラン

- ・400mトラックを親子で走ります。
- ・楽しく走ってみんなで一緒にゴールを目指します。
- ・順位付け、計測、表彰は行いません。

イベント各種

会場ではさまざまなイベントを開催します。
イベントは、**応援者と家族が参加可能**となっております。是非みなさんでお楽しみください。

100mタイムトライアル

10:00~15:00

- ・競技場内の100mコースを走行し、タイムを測定します。
- ・ゴール後、ご自身のタイム表示と一緒に記念撮影ができます。
- ・走行にそぐわない服装および靴での走行は、お断りする場合があります。

国立競技場周遊体験

10:00~15:00

※一部実施できない時間があります。

- ・聖火リレートーチ展示や表彰台で写真がとれます。また、オリンピック選手などが残したサインを見ることができます。
- ・普段は入れない、選手ロッカー内も見学いただけます。

ランニングセミナー

9:30~10:00 ※小学生対象

- ・小学生を対象に楽しく、速く走るためのスクールを行います。
- ・最後に親子ペアランと一緒に競技場を走ります。

11:00~11:30 ※女性対象

- ・女性を対象に楽しく、速く走るためのスクールを行います。



講師

三津家 貴也

アシックスブース

10:00~15:00

- ・アシックス製品の試着ができます。また、試着したシューズで試走もできますので、是非お立ち寄りください。



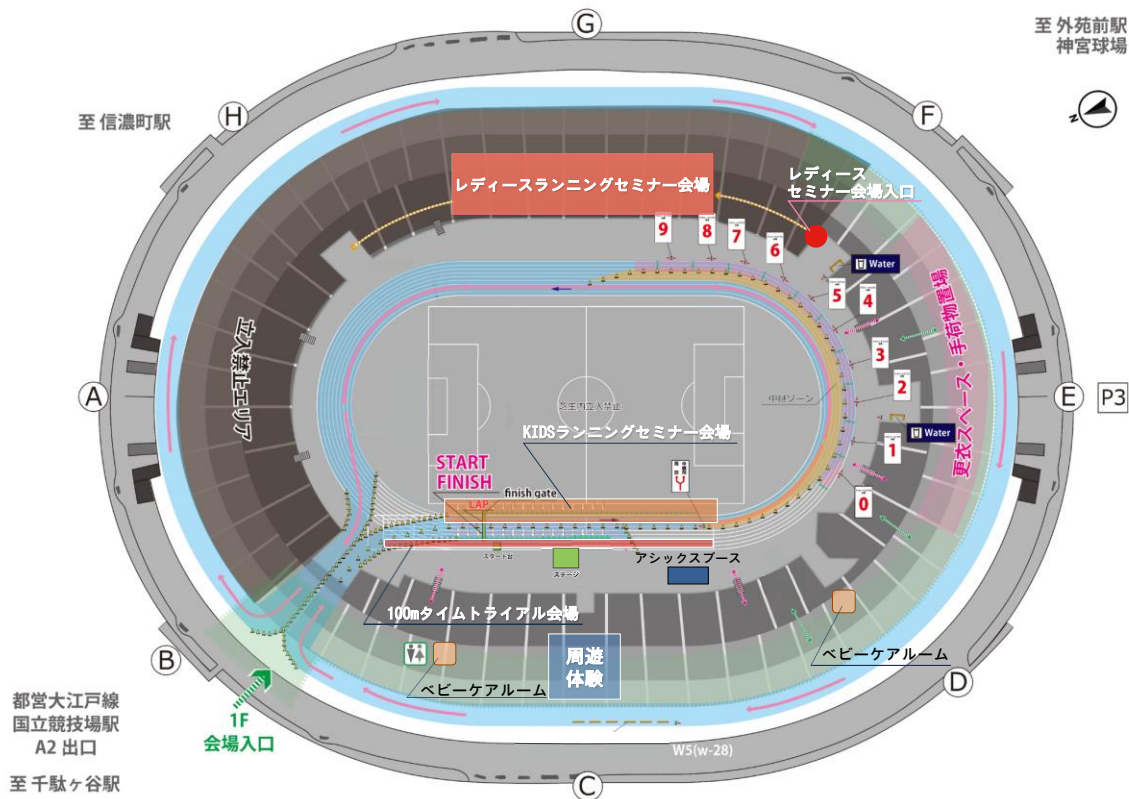
DA PUMP ライブ

12:00~12:30

- ・メインステージでDA PUMPのライブをおこないます。
※他のお客様の迷惑になるような場所取りはご遠慮ください。



コース・会場図



ご案内

服装

- ・屋外でのイベントとなりますので、防寒着などをお持ちください。
- ・チーム内に一人はアシックスシューズ・ウェアの着用が望ましい。
- ・スパイクやヒールなどトラックを傷めるような履物を着用している場合は参加をお断りする場合があります。
- ・公序良俗に反する服装はご遠慮ください。
- ・仮装による出走は可能ですが、過度な露出や他の出場者の邪魔になるような仮装や社会モラルに反する仮装の場合は、主催者の判断により出走できない場合があります。

ゼッケン

- ・ゼッケンは上着の胸の位置、前面のみ四角をピンで留めて着用してください。安全ピンと一緒にお渡しします。
- ・ランナーは走行時、ゼッケンがついている上着を一番上に着用し、ゼッケンが見えるようにして走行してください。

計測チップ

- ・計測チップは走行時に着用する靴に取り付けてください。着用しないで走行した場合、タイムを計測できませんので順位賞の対象外となります。
- ・計測チップを紛失した場合、再発行はできません。
- ・計測チップは競技終了後、回収します。
- ・計測チップの紛失・未返却の場合は、実費(2,000円)を請求させていただきます。
- ・個人の部にはナンバーカードの裏にチップが付いています。

給水所

- ・中継地点に1ヶ所、水をご用意しております。
- ・飲み終わった紙コップは、指定のゴミ箱に捨ててください。

トイレ

- ・トラックエリアにはトイレはありませんので、コンコース上のトイレをご利用ください。

更衣室

- ・会場内に更衣室をご用意しております。
- ・更衣室内に荷物を置いておくことはできませんので、ご利用後は荷物を全て持って、速やかに退出してください。
- ・密集しないよう、他の方との距離を十分に保ってご利用ください。

シャワー

- ・シャワールームは利用できません。

記録速報

- ・当日の記録はこちらから確認できます。

https://www.runner-search.jp/timing/lap/top?tm=20231028184028&event_id=123



ロッカー

- ・施設内にコインロッカーや貴重品預かり所はありません。
- ・貴重品は各自で管理してください。
- ・所持品の紛失、盗難などの責任は負いかねますので各自十分にご注意ください。

売店

- ・会場内に飲食売店がございます。
- ・売店でのアルコール販売はありません。

飲食物の持込みについて

- ・飲食物の持込みは可能です。
- ・観客席以外での飲食はご遠慮ください。
- ・お持込みしたゴミについては、各自でお持ち帰りください。
- ・トラック内は水以外の飲料水(スポーツドリンク・ジュース等)は持込禁止です

ゴミ

- ・持ち込んで出たゴミは、各自でお持ち帰りください。
- ・売店で購入して出たごみは、分別(もえる・ペットボトル・プラスチック)ルールを守って捨ててください。

喫煙所

- ・会場内に喫煙所はありません。
- ・建物の外を含む会場敷地内にも喫煙所はありません。建物を出たところでの喫煙についても固くお断りします。

救護

- ・具合が悪くなった場合は、お近くのスタッフにお声がけください。
- ・会場内には常駐の看護師がおります。

応援者

- ・応援者の方は、受付でリストバンドを受け取り、入場ゲートよりご入場ください。
- ・受付は応援するチームの確認を行う形式の受付となります。チームの応援者・家族以外のご入場は出来ません。
- ・入場後、リストバンドにて再入場も可能です。

その他注意事項

- ・参加者、来場者は主催者の安全管理・イベント運営上の指示に従ってください。
- ・災害、事件、事故等によりイベントを中止する場合があります。
- ・イベントが中止になった場合も、イベントに参加するためにかかった費用については責任を負いません。
- ・参加者は自身の体調管理に十分留意してください。
- ・飲酒された方は出走できません。
- ・参加者含む来場者はイベント側で加入しているスポーツ障害保険の対象となります。
- ・イベントに起因する事故、傷病への補償はイベント側が加入した保険の範囲内で対応しますが、それ以外の事故、紛失、傷病等に関しては、主催者は責任を負いません。
- ・イベント側の判断により、危険または他の方の迷惑となる行動などがあった場合、退場していただく場合があります。
- ・会場内で営利目的や政治的、宗教上の主張をPRする服装または行為、活動は行わないでください。
- ・イベント運営や参加者に混乱を招く恐れのある、物の使用(ホイッスルなど)や服装(救急隊など)はおやめください。
- ・会場での車の貸し出しはありません。
- ・サポートが必要な方は「ランナーズEXPO開催事務局」までご連絡ください。

個人情報の取り扱い

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。イベント参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、当選結果通知、完走証の送付、などに利用
また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。なお、イベントの映像・写真・記事・記録等における個人情報(氏名・年齢・性別・記録・肖像等)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット等に報道・掲載・利用されることがあります。またその掲載権・使用権は主催者に属します。

荒天時

- ・当イベントは雨天決行となります。
- ・イベント当日、荒天が見込まれる場合は前日17:00を目途に代表者の登録アドレスにメールにてお知らせいたします。

ROAD TO
国立
競技場。



東京2020大会を体感



国立競技場 周遊体験

東京2020大会の展示エリアを
自由に探索できます



東京2020大会リレートーチ



東京2020大会表彰台



ロッカールーム

内容

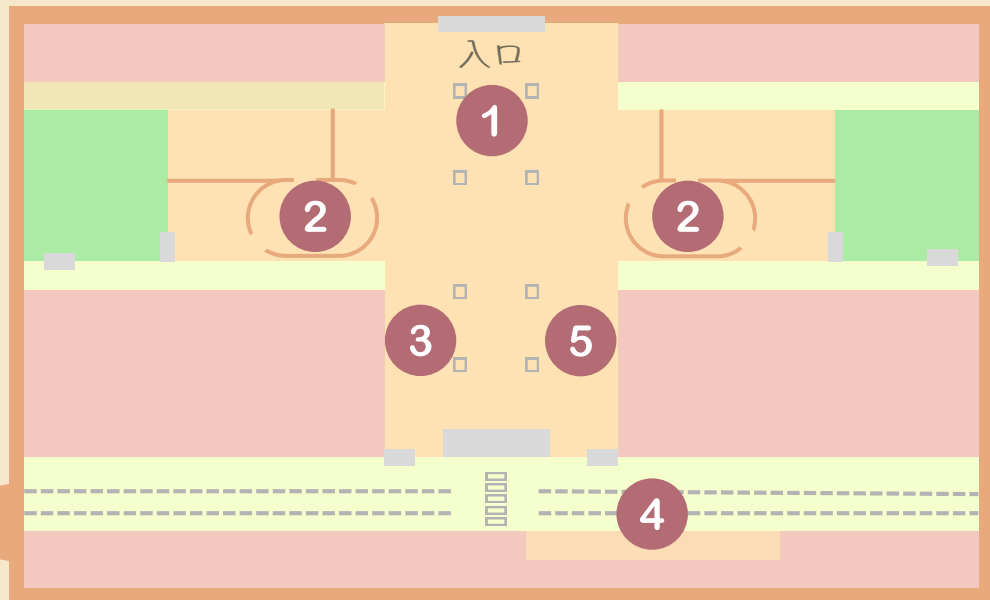
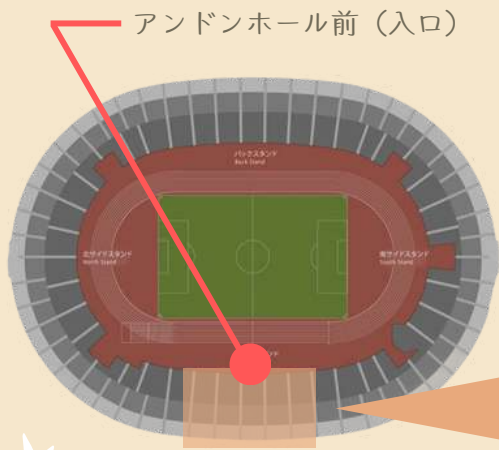
所要時間30分ほどでオリンピックで使用した表彰台やトーチ、選手のサインなどを見学することができます。

開催時間：10:00～15:00 ※一部見学できない時間があります。

参加 方法

Bゲートで受付終了後、会場までお越しく下さい。
アンドンホール前が入場口となります。

会場マップ



フラッシュインタビューゾーン

フラッシュインタビューゾーンは、選手や監督へ取材を行う際に使用されるインタビュースポットです。天井には建築家隈研吾氏デザインの実験的照明が設置されており、ANDONホールとも呼ばれています。



選手ロッカールーム

競選手更衣室内のロッカーをはじめ、競技場内部にも木の質感が感じられる仕上げを施すことで、温かみのある空間に包み込まれ、日本らしさを感じることができます。更衣室は、チームの一体感がより高まる楕円形の空間となっております。



東京2020大会リレートーチ

素材の一部に東日本大震災の復興仮設住宅のアルミ建築廃材を再利用して作られた、復興への想いと持続可能性への配慮の意味が込められた聖火リレートーチです。桜の花びらのモチーフにデザインされています。



サインウォール

サインウォールは大会時の陸上競技に出場したアスリート達が、競技後の張り詰めた気持ちも解け、リラックスした気持ちで残っていたサインです。サインと共に残されているのは、大会への出場に対する意気込みや、祖国や日本への想いを込めたアスリートからのメッセージです。



東京2020大会表彰台

東京2020大会の表彰台は、オリンピック・パラリンピック大会史上初の再生プラスチックを使用して製作されました。側面のデザインは、大会エンブレムを手掛けた野老朝雄氏が担当し、最先端の3Dプリント技術を活用して製作したパネルを使用しています。